



# Agir pour le développement durable

S'il est un enjeu du développement durable sur lequel citoyens et consommateurs peuvent peser, c'est celui de l'environnement. Au quotidien comme en vacances, quelques gestes simples permettent de mieux préserver une planète de plus en plus menacée.

## ➔ Définitions

**Développement durable** : la Commission des Nations-Unies pour l'environnement et le développement en a posé l'enjeu dans un rapport de 1987 : « répondre aux besoins présents sans compromettre la capacité des générations futures à satisfaire les leurs », ce qui ne se limite pas à préserver la nature. Le développement à long terme n'est en effet possible qu'en assurant à la fois l'**intégrité de l'environnement**, la **prospérité économique** et l'**équité sociale** – entre les nations, les individus...

**Agenda 21** : guide des actions à lancer pour mettre en œuvre le développement durable au XXI<sup>e</sup> siècle. Il fut défini lors du Sommet de la Terre de Rio de Janeiro, en 1992. Depuis, un certain nombre de collectivités locales françaises l'ont décliné en établissant leur propre agenda.

## Les leçons du passé

**IX<sup>e</sup> siècle** La civilisation maya s'effondre, victime avant tout d'une déforestation effrénée, de l'érosion des sols et d'une mauvaise gestion de l'eau, qui ont provoqué des pénuries alimentaires.

**XVII<sup>e</sup> siècle** Les Japonais échappent à ce sort en replantant et gérant leurs forêts, et en limitant l'usage du bois. Deux leçons à méditer...

**Depuis 1950** 70 % des prairies et forêts naturelles des zones tempérées et méditerranéennes ont disparu ; les prélèvements d'eau dans les fleuves et lacs ont doublé, la concentration dans l'air de gaz à effet de serre a crû deux fois plus vite que durant les deux siècles précédents... Jamais l'homme n'avait autant bouleversé les écosystèmes !

## Droit dans le mur ?

**1. L'empreinte écologique d'un Français est de 5,3 hectares**, très supérieure à la moyenne mondiale – 2,3 ha – mais presque deux fois inférieure à celle d'un habitant des États-Unis : 10 ha.

**2. Si tous les hommes vivaient comme les Français**, il faudrait aujourd'hui trois planètes pour subvenir à leurs besoins, contre seulement une en 1961 et deux en 1991.

L'empreinte écologique des habitants d'un pays désigne la surface nécessaire pour produire les ressources qu'ils consomment (nourriture, biens, logement, transports, services) et absorber les déchets qu'ils rejettent, y compris le CO<sub>2</sub>, notamment dû à la combustion d'énergies.



**3. La France offre une surface productive de 3 ha par habitant.** Par rapport à son empreinte écologique, il manque 2,3 ha par personne. Si nous devions vivre de façon autonome, sans importer, il nous faudrait donc quasiment une « France » de plus...

SOURCE : WWF

# Les bons gestes à la maison

En modifiant nos comportements domestiques, nous pouvons réduire de beaucoup nos consommations de ressources naturelles et nos rejets polluants, tout en réalisant des économies, et sans rien perdre en confort.

## 1. ÉCONOMISER L'ÉNERGIE

Seuls 8 % des Français pensent pouvoir agir contre la pollution de l'air. À la maison, nous consommons pourtant 47 % de l'énergie produite dans le pays : avant tout du fioul et du gaz, dont la combustion pollue l'air et contribue à l'effet de serre, mais aussi de l'électricité, en majorité d'origine nucléaire et source de déchets délicats à gérer.

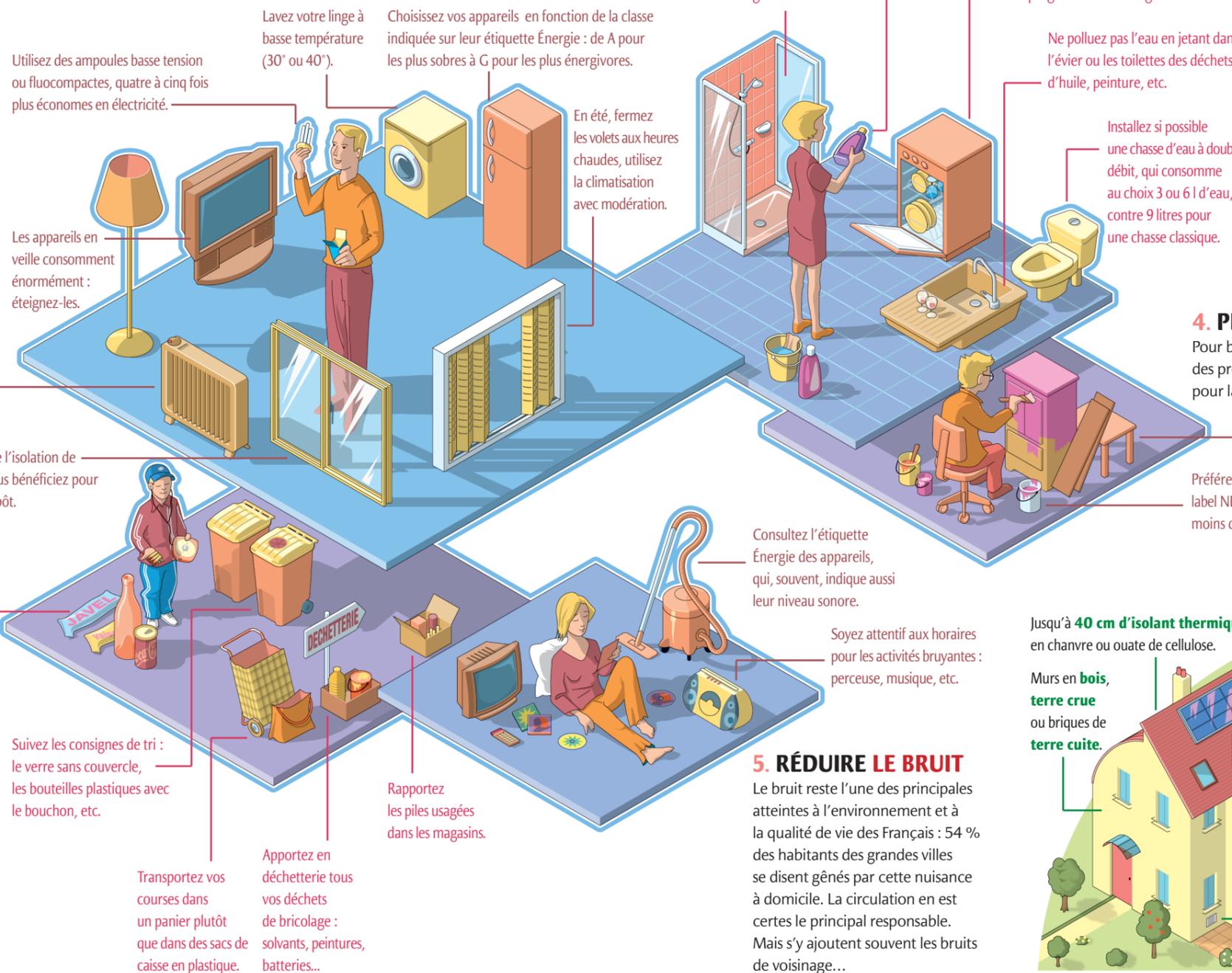
En hiver, ajustez la température à votre activité : 20° dans le salon, 18° dans les chambres... 1° de plus, c'est 7 à 11 % d'énergie en plus selon l'isolation.

Améliorez si possible l'isolation de votre habitation. Vous bénéficiez pour cela de crédits d'impôt.

Privilégiez les emballages réduits au strict nécessaire, recyclables, et les écorecharges.

## 2. LIMITER SES DÉCHETS

Les déchets semblent le seul problème d'environnement contre lequel les Français pensent disposer de moyens d'action : la moitié d'entre eux juge en effet pouvoir lutter contre leur prolifération. Reste que nous jetons encore chacun 440 kg d'ordures ménagères par an...



## 3. PRÉSERVER L'EAU

Nous consommons en moyenne 200 litres d'eau potable par jour : huit fois plus que nos grands-parents... dont seulement 1 % pour boire ! Or, l'eau devient un bien rare et le traitement destiné à la purifier après usage coûte très cher, sans éliminer tous les polluants.

## QU'Y GAGNE-T-ON ?

- Maintenir 1,5 litre d'eau en ébullition exige **200 Watt d'énergie** avec un couvercle, 720 Watt sans couvercle.
- Une fraise importée par avion en mars nécessite **24 fois plus de pétrole** qu'une fraise cultivée en juin en France.
- Utiliser un téléviseur 3 heures par jour consomme **240 Wh**, le laisser en veille les 21 heures restantes gaspille 315 Wh.
- Un robinet débite **12 litres d'eau** par minute. Le laisser couler en se lavant les dents dilapide 10 000 litres par an.
- 18 milliards de sacs plastique distribués chaque année en France correspondent à **72 000 tonnes** de déchets à éliminer.
- Un lave-vaisselle qui émet seulement **3 décibels de moins** qu'un autre fait en réalité deux fois moins de bruit.

## 4. PRIVILÉGIER L'«ÉCODÉCO»

Pour bricoler et aménager la maison, nous utilisons des produits polluants pour l'atmosphère et dangereux pour la santé, ainsi que des ressources naturelles.

Achetez du bois et des articles en bois au label FSC. Celui-ci garantit que le matériau provient de forêts gérées de façon durable.

Préférez les peintures et vernis au label NF Environnement, contenant moins de produits nocifs.

## 5. RÉDUIRE LE BRUIT

Le bruit reste l'une des principales atteintes à l'environnement et à la qualité de vie des Français : 54 % des habitants des grandes villes se disent gênés par cette nuisance à domicile. La circulation en est certes le principal responsable. Mais s'y ajoutent souvent les bruits de voisinage...

## DEMAIN, UNE MAISON « DURABLE »

Il existe déjà des maisons sans chauffage central (des appareils d'appoint suffisent), produisant une part de leur énergie et utilisant des matériaux écologiques.

Panneaux photovoltaïques fabriquant de l'électricité, chauffe-eau solaire.

Fenêtres à triple vitrage, châssis très isolants.

Orientation à l'abri des vents dominants et au sud pour profiter du soleil l'hiver.

Aération sans pertes thermiques grâce à un échange de chaleur entre les tuyaux transportant l'air froid puisé dehors et ceux évacuant l'air vicié.

# Pour un été très nature

Avec l'été, revient le temps des loisirs de plein air.

Petit memento des gestes qui préservent la nature.

## ROULER « VERT »

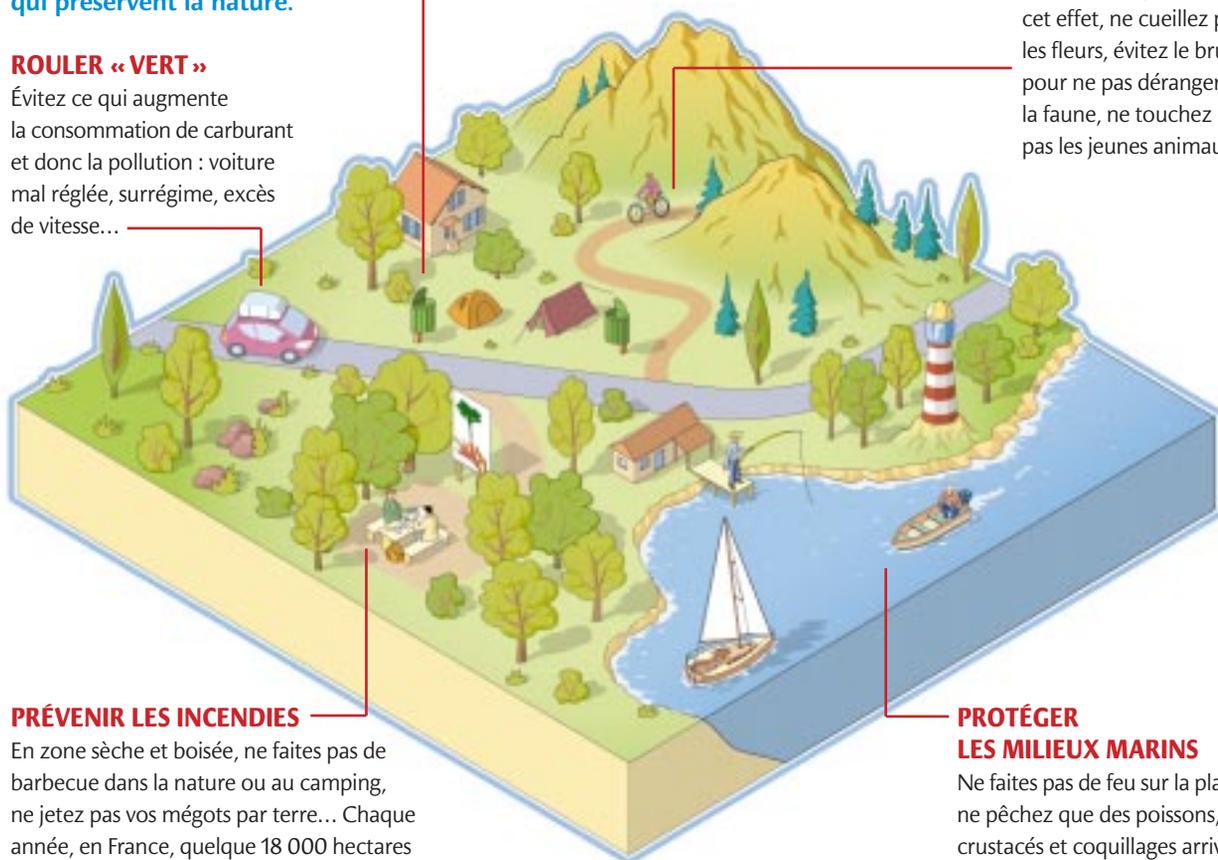
Évitez ce qui augmente la consommation de carburant et donc la pollution : voiture mal réglée, surrégime, excès de vitesse...

## RAMASSER SES DÉCHETS

Un filtre de cigarette met 7 ans à se décomposer, une canette en acier au moins 10 ans, une bouteille en plastique 1 000 ans...

## RESPECTER LA CAMPAGNE

Proscrivez le VTT et les randonnées hors des chemins prévus à cet effet, ne cueillez pas les fleurs, évitez le bruit pour ne pas déranger la faune, ne touchez pas les jeunes animaux.



## PRÉVENIR LES INCENDIES

En zone sèche et boisée, ne faites pas de barbecue dans la nature ou au camping, ne jetez pas vos mégots par terre... Chaque année, en France, quelque 18 000 hectares de forêts disparaissent en fumée.

## PROTÉGER LES MILIEUX MARINS

Ne faites pas de feu sur la plage, ne pêchez que des poissons, crustacés et coquillages arrivés à maturité, ne touchez pas les coraux ni la flore lorsque vous plongez. En bateau, surveillez d'éventuelles fuites du moteur, ne jetez pas vos déchets à la mer, employez des détergents biodégradables.

### LE RAPPORT DÉVELOPPEMENT DURABLE 2004

Carrefour s'est engagé dans une politique de développement durable et produit chaque année un rapport sur ses actions et résultats. L'édition 2004 vient de sortir : vous pouvez la télécharger sur [www.carrefour.fr](http://www.carrefour.fr)

## → Un partenaire pour progresser : le WWF



Le WWF, association mondiale de protection de la nature, accompagne Carrefour dans sa démarche environnementale. Avec son aide, Carrefour fut la première entreprise française à promouvoir le label FSC chez ses fournisseurs d'articles en bois. Aujourd'hui, le WWF forme le personnel de caisse des magasins Carrefour cessant la distribution de sacs plastique. Les deux partenaires viennent en outre de créer l'Académie de la nature (voir article page 15).

## Aller plus loin

**Livres :** *Planète attitude - Les gestes écologiques au quotidien*, WWF, Éditions du Seuil ; *La maison des négawatts - Le guide malin de l'énergie chez soi*, Thierry Salomon, Stéphane Bedel, Terre vivante.

**Internet :** [www.WWF.fr](http://www.WWF.fr) ; *La famille durable à la maison et L'environnement et les gestes positifs*, deux guides à télécharger sur [www.carrefour.fr](http://www.carrefour.fr)

